

FICHE PROGRAMME

**PILOTER UN DEUX-ROUES MOTORISÉ
PROFESSIONNEL EN SÉCURITÉ,
SEUL, EN DUO ET/OU EN BINÔME**

FORMATION CERTIFIANTE

FORMULE "MIXTE"

OBJECTIFS :

Développer ses compétences de pilotage d'un deux-roues motorisé pour une meilleure maîtrise de son véhicule en sécurité sur différents terrains. Apprendre ou améliorer le roulage en duo et en binôme.

**3 JOURS
DE PRATIQUE
EN PRÉSENTIEL
21H
EN DISTANCIEL
TEMPO LIBRE**



FORMATEUR : STÉPHANE VALKE
35 ans d'expérience moto,
CQP guide/ initiateur moto
motocycliste professionnel (RNCP)

TARIF : 1800€

PRÉREQUIS

Permis A ou A2
Diplôme de secouriste 1er niveau
Certificat médical d'aptitude à la conduite d'un 2RM

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- site privé
- plateaux pistes, routes, off-road
- motos de route
- motos off-road
- salles de formation
- plateforme d'e-learning

PILOTER UN DEUX-ROUES MOTORISÉ PROFESSIONNEL EN SÉCURITÉ, SEUL, EN DUO ET/OU EN BINÔME

3 JOURS DE PRATIQUE EN CENTRE DE FORMATION

Horaires = 8h30/12h30 - 13h30/17h30
Lieu = Clastres (02) ou Abbeville (80)

Jour 1 :

- Accueil - Présentations (tour de table), présentation du parc moto et briefing (rappel des thèmes abordés en distanciel et présentation de la pratique)
- Test de positionnement
- Remédiation individuelle
- Techniques de prise en main d'un 2RM = utiliser des techniques de pilotage professionnelles
- Débriefing



Jour 2 :

- Initiation à la conduite off-road = optimisation des techniques de pilotage avec travail sur les pertes d'adhérence
- Pilotage avec changement dynamique et prise en compte de l'environnement.
- Techniques de pilotage avec franchissements urbains
- Techniques de freinage
- Le pilotage en duo et en binôme
- Débriefing

Jour 3 :

- Synthèse des techniques de pilotage
- Remédiation de groupe



Certification

- Examen théorique : QCM et exercice de trajectoire
- Reconnaissance du plateau d'examen
- Examen pratique
- Délibération du jury
- Remise des certificats de réussite provisoires
- Débriefing et questionnaire de satisfaction

21H DE DISTANCIEL EN TEMPO LIBRE

Plateforme e-learning => à votre rythme

- Se présenter par écrit ou sous format vidéo à poster sur la plateforme pour que tous puissent y avoir accès (≈ 2h)
- Code de la route moto (≈ 2h)
- Basique de mécanique : bien connaître sa moto (≈ 3h)
- Trajectoires de sécurité (≈ 3h)
- Pertes d'adhérence (≈ 2h)
- Roulage en duo et en binôme (≈ 2h)
- Placement de la moto en cas d'AVP (Accident sur la Voie publique) (≈ 2h)
- Préparation d'une mission et les gestes professionnels (≈ 3h)
- Déplacement dans le cadre d'une escorte (≈ 2h)

